

# 各種健診予約システム（バリューHR）からのレディース巡回健診の申込方法

## 目次

- P.1 バリューHRへのログイン方法
- P.3 レディース巡回健診の予約方法
- P.12 申込履歴確認方法

# 巡回レディース健診予約方法

## ①健保HPから「人間ドックを受診するとき」をクリック

ブルデンシャル健康保険組合

HOME 健保のしくみ 健保の給付 人間ドック等健康管理事業 各種手続き 申請書一覧 よくある質問

みなさまご家族の健康と笑顔を支えます

NEWS & TOPICS 一覧を見る

- [2022/04/01] 当組合の電話受付時間のお知らせ
- [2025/03/04] 健診予約システムリニューアルに伴う利用停止について
- [2025/03/04] 『療養費等 給付金支給決定通知書』WEB化のお知らせ
- [2025/02/26] 2025年度 健康保険組合の保険料率及び事業運営方針
- [2025/02/24] 組合公告 第181号(収入支出予算に関する公告)

手続き・申請から探す 健保の給付 用語から探す

医療費のお知らせを見る時 人間ドックを受診するとき 申請書の一覧

家族を加入 家族を扶養から 限度額認定証を

MY HEALTH WEB  
個人向け健康ポータルサイト  
マイヘルスウェブ

健康ホットライン24

## ②各種健診予約システム（バリューHR）をクリック

ブルデンシャル健康保険組合

HOME 健保のしくみ 健保の給付 人間ドック等健康管理事業 各種手続き 申請書一覧

ホーム > 各種手続き > 人間ドック

人間ドック

解説 手続き よくある質問

### 人間ドック予約システム（バリューHR）での受診

2022年度より、立替受診での人間ドック費用は、補助金の対象外です。補助金制度を利用される場合は、人間ドック予約システムをご利用ください。

### 人間ドック予約システム（バリューHR）での受診

### 人間ドック予約システム

被扶養者の予約登録の際も、被保険者の保険証情報が必要です。

予約情報入力日と人間ドック受診予定日に余裕がない場合には、「問診票や検査キット」等の受診者宛への送付が間に合わない場合があり、スムーズな受診ができない場合があります。

②

個人向け健康ポータルサイト  
MY HEALTH WEB  
各種健診予約システム  
こちらからも予約できます

ブルデンシャル健康保険組合  
各種健診予約システム  
バリューHR契約健診機関を受診する場合の登録はこちら

「前年度受診した健診機関が一覧にない」「ログイン後、健診コースが表示されない」等のバリューHRの健診予約システムのお問い合わせは、カスタマーサービスへ  
TEL:0570-075-707(営業時間/平日9:30~17:00)

## 初回ログイン方法

プルデンシャル健康保険組合

Prudential Health Insurance Society

①初回】ログインID/パスワードを取得

お問い合わせ先：バリューHRカスタマーサービス

TEL: 0570-075-707

(9:30~17:00/土日祝休)

初期登録には保険証等の記号番号が必要です。

記号・番号が不明な方はこちらで検索→[加入している健康保険組合の記号番号の確認方法](#)

または被保険者（社員）本人が健保まで電話でお問い合わせください

03-3519-6500（受付：平日10時から14時）

## ID/PW取得方法

ID・パスワードの取得

以下の項目を入力（選択）し、[次へ]を押してください。

企業	見本	選んでください▼
健康保険証	②	記号
氏名（全角カタカナ）	(例) ヤマダ	(例) タロウ
生年月日	yyyymmdd	📅
性別	<input type="radio"/> 男性	<input type="radio"/> 女性

→ 次へ

② **社員本人**の情報を入力

ID・パスワードの取得

システムが指定のメールアドレス宛にID・パスワードを送信します。

③

メールアドレス  → 送信

※ドメインの指定受信など設定している場合は「no-reply@id.apap.jp」からのメール受信を「許可」した上でもう一度初めからお手続きをやり直してください。  
※受信メールについて、稀に迷惑メールやゴミ箱に格納されてしまう場合がございます。受信箱に届かない場合はそちらもご確認ください。

③ ログインID/パスワード取得用のメールアドレスを入力

④ お問い合わせ受付完了

お問い合わせを受け付けました。

本件に関するお問い合わせの際、お問い合わせ番号をお伺いしますので**必ず、次の番号を控えておいてください。**

お問い合わせ番号 28287

お問い合わせ結果の確認方法

ご入力いただいたメールアドレス宛に、お問い合わせ結果が閲覧できるURLを送信します。メールに記載のURLにアクセスしていただくことで、お問い合わせ結果をご確認いただけます。

※情報が照会できた場合のみ、ID・パスワードをご確認いただけます。  
※メールを受け取ってから必ず24時間以内にURLへアクセスし、お問い合わせ結果をご確認ください。期限を過ぎますとURLは無効となりますので、ご注意ください。

④ 指定したメールアドレスにID/PW取得用のURLが送られます。登録したメールを確認してください。

## ID/PW取得方法

⑤登録したアドレスにメールが届きます。URLをクリックしてください

お問い合わせ結果

-----【ご注意】-----  
本メールを受け取ってから24時間以内にURLへアクセスし、お問い合わせ結果をご確認ください。  
お問合せ結果は【24時間以内に1回のみ】閲覧が可能です。  
期限を過ぎますと下記URLは無効となりますので、もう一度はじめてお手続きをやり直してください。  
-----

お問合せ番号 : 28287  
お問合せ日時 : 2024/06/17 18:27:24

この度はお問い合わせをいただきありがとうございます。  
お問い合わせ結果は、下記URLからご確認ください。  
※お問合せ結果は【24時間以内に1回のみ】閲覧が可能です。

<https://secure-dev2.valuehr.com/vc/Servlet/Inquiry2Serv/ref.26f19069afa8a1193a7a20be5c399ac2f0bfe4f4feb39dc7fed5556e6f4e2806a441d4e319490d9a7cb134e8845ce71e889a2b92a61db4529c02855eb-aa7790a77?lang=ja>

お使いのメールソフトによっては、URLが改行されて表示される場合があります。  
その場合は、改行されたURLを1行につき、ブラウザのアドレス欄に貼りつけてアクセスしてください。

ご不明な点等ございましたら、メール末尾に記載の連絡先までお問合せください。

株式会社バリュールHRカスタマーサービス  
<お問い合わせ先>  
Email : [kensin-goldwin@apaj.jp](mailto:kensin-goldwin@apaj.jp)  
受付時間 : 9 : 30 - 17 : 00 (土日祝・年末年始除く)

⑤

お問い合わせ結果

【確認】 ボタンをクリックしてお問い合わせ結果をご確認ください

→ 確認

⑥

⑥確認ボタンを押してください

ⓘ ご注意

【確認】 ボタンをクリックできる回数は1回限りとなります。  
クリック後に再度情報を確認する場合は、お手数ですがお手続きをはじめからやり直してください。

お問い合わせ結果

こちらの情報はお忘れにならないように大切に保管してください。

ID	test-1168-g327
パスワード	K7PWWQp9

⑦

⑦IDとパスワードが表示されますので保管してください

ⓘ ご注意

- ・このページは1度閲覧可能となります。お手数ですが、再度情報を確認する場合は、お手続きをはじめからやり直してください。
- ・再発行パスワードとなりますので、サイトにログイン後、パスワードの変更が必要となります。

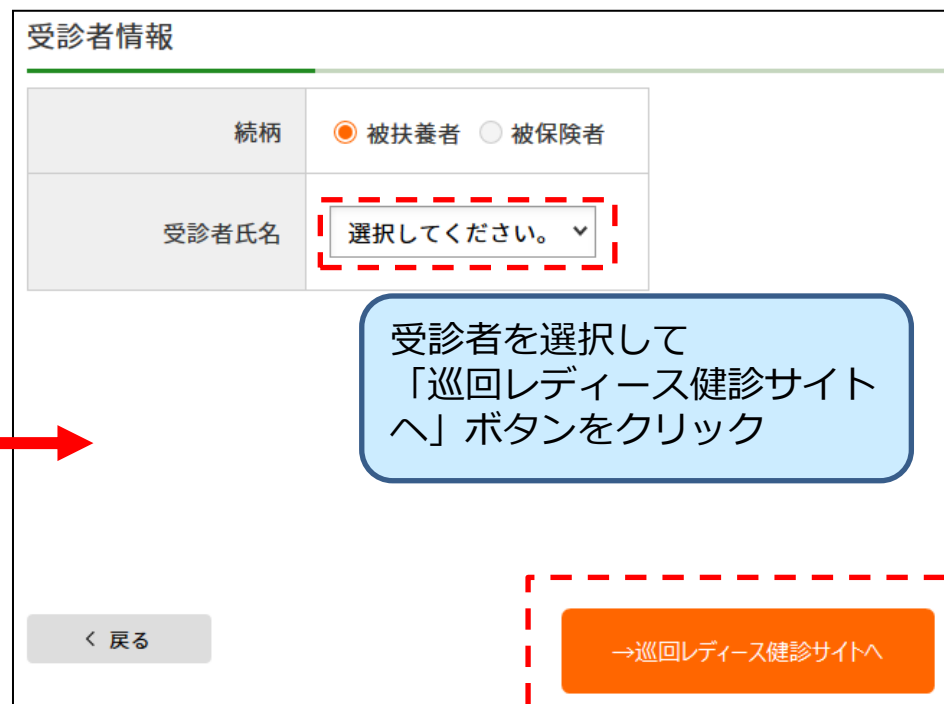
➡ 健診予約 ログイン

# 巡回レディース健診予約方法

「各種健診予約システム」トップ画面から  
巡回レディース健診のバナーをクリック



受診者を選択後、「巡回レディース健診サイトへ」をクリック



巡回レディース健診  
予約サイトTOPへ

# 巡回レディース健診予約方法

## ■ 「巡回レディース健診」 申込みの流れ

健康診断予約システム  
Physical Examination Reservation System

ユーザTOP (テスト健康保険組合)

- 健康診断のお申込み (巡回レディース健診)
- 検査項目のご案内
- ご注意事項
- お申込み履歴
- お問い合わせ

健康診断のお申込み (巡回レディース健診)



**▲ ご注意**

- ご加入の健康保険組合、資格 (続柄・性別・年齢等) により、受診できるコースや補助内容が異なり、また、各会場により受診できる検査が異なります。必ず会場一覧および健康保険組合からのご案内等、事前にご確認の上、お申込ください。
- 日程によっては、仮日程として表示している場合があります。(会場予約の開始日が未到達のため) 本システムでお申込みを受理させていただいたあとに、日程・会場が変更の際は、実施医療機関よりご連絡 (電話または郵送による書面) をさせていただきます。

「健康診断のお申込み」  
ボタンをクリック



# 巡回レディース健診予約方法

## ■ 個人情報設定

### 健診予約システム Physical Examination Reservation System

#### 個人情報設定

ユーザーTOP > **個人情報設定** > 健康診断のお申込み（地区選択） > 健康診断のお申込み（会場・希望日選択） > 検査項目選択 > 申込内容確認 > 申込み完了

##### 受診者情報

**▲ ご注意**  
ご加入の健康保険組合、資格（続柄・性別・年齢等）により、受診できるコースや補助内容が異なり、また、各会場により受診できる検査が異なります。必ず会場一覧および健康保険組合からのご案内等、事前にご確認の上、お申込ください。

健康保険組合	テスト健康保険組合
保険証記号 - 番号	0-9100
続柄	被扶養者
受診者氏名	ユーザー100 評価用
フリガナ	ユーザー100 ヒョウカヨウ
性別	女性
生年月日	1955年12月12日
住所（検査キット送付先）	〒 <input type="text"/> <input type="button" value="住所検索"/> (例) 150-0001 住所1 <input type="text"/> (例: 東京都文京区小石川) 住所2 <input type="text"/> (例: 1-10-13)
電話番号	<input type="text"/> (例) 03-1234-5678
電話番号（日中連絡先）	<input type="text"/> (例) 03-1234-5678 ※平日の日中に連絡が取れる電話番号を指定してください。
メールアドレス	<input type="text"/> (例) xxxxx@xxxxx.com <input type="text"/> (確認用) ※入力したメールアドレスの受信設定は、「着信拒否設定の解除」をお願いします。

必要な個人情報を入力し、「次へ進む」をクリック



# 巡回レディース健診予約方法

## ■ 都道府県選択

健診予約システム  
Medical Examination Reservation System

### 健康診断のお申込み（都道府県選択）

ユーザーTOP > 個人情報設定 > **健康診断のお申込み（地区選択）** > 健康診断のお申込み（会場・希望日選択） > 検査項目選択 > 申込内容確認 > 申込完了

#### 都道府県選択

以下から都道府県をお選びください。

北海道	青森	岩手	宮城
秋田	山形	福島	茨城
栃木	群馬	埼玉	千葉

受診したい都道府県を  
チェックし、「次へ進む」  
をクリック

戻る **次へ進む** リセット

# 巡回レディース健診予約方法

## ■会場+希望日選択

### 健診予約システム

Physical Examination Reservation System

#### 健康診断のお申込み（会場・希望日選択）

ユーザTOP > 個人情報設定 > 健康診断のお申込み（地区選択） > **健康診断のお申込み（会場・希望日選択）** > 検査項目選択 > 申込内容確認 > 申込完了

「実施日」からご希望の日程を1つ以上お選びください。  
ご希望の「実施日」を選択したら、ページ下部の[次へ進む]ボタンをクリックして選択内容確認ページへ進んでください。  
申込の40日前からは非表示となります。  
開催日によっては、日程が変更になることがあります。

**北海道**

会場と希望日をチェックし、「次へ進む」をクリック

実施日	会場名（クリックで地図表示）	マンモグラフィ	乳腺エコー	子宮がん	骨密度	住所
<input type="radio"/> 2022年 1月 7日(金)	健診センター診療所	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	札幌市白石区本郷通3丁目南2-13 地下鉄「白石駅」より徒歩10分
<input type="radio"/> 2022年 1月 14日(金)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/> 2022年 1月 17日(月)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/> 2022年 1月 24日(月)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

戻る **次へ進む** リセット

# 巡回レディース健診予約方法

## ■ 検査項目選択

健診予約システム  
Physical Examination Reservation System

### 検査項目選択

ユーザTOP > 個人情報設定 > 健康診断のお申込み (地区選択) > 健康診断のお申込み (会場・希望日選択) > **検査項目選択** > 申込内容確認 > 申込完了

検査項目を選択 (ご希望の口をクリックして  をつける) し、[次へ進む]ボタンをクリックしてください。  
選択した開催 (会場・希望日選択) で、定員に達している項目は、表示されません。

#### 基本健診

コース名	自己負担額
<input checked="" type="checkbox"/> 基本健診	0円

#### オプション検査 (あらかじめ 項目は基本健診に含まれています。)

コース名	自己負担額
<input type="checkbox"/> 子宮頸部細胞診 (医師採取)	0円
<input type="checkbox"/> 乳房超音波検査 (エコー)	0円
<input type="checkbox"/> 乳房X線検査 (マンモグラフィ)	0円
<input checked="" type="checkbox"/> 胃部X線検査	0円
<input checked="" type="checkbox"/> 胸部X線検査	0円
<input checked="" type="checkbox"/> 便潜血検査	0円
<input checked="" type="checkbox"/> 眼底	0円

婦人科オプション等を  し、  
「次へ進む」をクリック  
※あらかじめ  項目は基本に含まれて  
おります。

# 巡回レディース健診予約方法

## ■ 申込内容確認

健診予約システム  
Physical Examination Reservation System

### 申込内容確認

ユーザTOP > 個人情報設定 > 健康診断のお申込み (地区選択) > 健康診断のお申込み (会場・希望日選択) > 検査項目選択 > **申込内容確認** > 申込完了

申込み内容をご確認の上、「申込」ボタンをクリックしてください。  
内容を修正する場合は、「戻る」ボタンをクリックしてください。

#### 受診者情報

健康保険組合	健康保険組合
保険証記号 - 番号	999-9999 (被扶養者)
受診者氏名	テスト テスト
受診者氏名 (フリガナ)	テスト テスト
性別	女性
生年月日	1970年 01月 01日
住所 (検査キット送付先)	999-9999 テスト テスト
電話番号	99-9999-9999
電話番号 (日中連絡先)	99-9999-9999

日時と会場

▽受診日は、会場の都合により決定していない場合があります。  
記載されている日程・会場は、会場の都合により変更になることがあります。  
日程・会場が変更の際は、実施医療機関よりご連絡（電話または郵送による書面）をさせていただきます。

月 15日(月) 健診センター 診療所

パスワードの入力

- ▶ お申込みの履歴確認される場合に必要となります。
- ▶ 4桁の半角英数字で入力をお願いいたします。

パスワード

戻る **次へ進む** リセット

内容確認し、履歴閲覧用のPW  
を入力し  
「次へ進む」をクリック

※本画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

## ■ 申込完了

健診予約システム  
Physical Examination Reservation System

### 申込完了

ユーザTOP > 個人情報設定 > 健康診断のお申込み (地区選択) > 健康診断のお申込み (会場・希望日選択) > 検査項目選択 > 申込内容確認 > **申込完了**

#### お申込を受付けました。

お申込受付のメールを送信いたしましたのでご確認ください。

■■■メール受診に関するご注意■■■

ご受診者のメール受診設定環境により、申込完了メールの受信に1日以上かかったり、メールが自動迷惑メールに振り分けられることもございますので、下記の「申込番号」は、必ずお控えくださいますようお願いいたします。なお、入力したメールアドレスに送信しても、送信ができなかった場合、はがきを郵送いたします。

※本画面にて申込番号の表示によりお申込みは完了しています。

※申込情報は、ログイン後の画面の「お申込み履歴」から確認ができます。(スマートフォン版は、三MENUをクリックして「お申込み履歴」をご確認ください。

※受診したメールは、ご本人が大切に保管をお願いいたします。

※入力していただいた住所などの個人情報、ご選択いただいた日程・会場、選択した項目については、WEBでの変更は一切できません。ご変更は、お電話にて、翌週木曜日以降に受診健診機関へご連絡ください。

受診会場と日程を決定後、受診のご案内(検査キット)を健診日の約2週間前までに登録いただいた住所に送付させていただきます。ご不明な点がございましたら、お問い合わせ画面にある連絡先へご連絡をお願いいたします。

申込番号	RQ20180711001
------	---------------

[トップへ戻る](#)

# 巡回レディース健診予約方法

## ■ お申込み履歴・お問い合わせ

**健診予約システム**  
Physical Examination Reservation System

**ユーザTOP (テスト健康保険組合)**

健康診断のお申込み  
(巡回レディース健診)

---

検査項目のご案内

---

ご注意事項

---

お申込み履歴

---

お問い合わせ

## 健康診断のお申込み

(巡回レディース健診)







▲ ご注意

■ ご加入の健康保険組合、資格(続柄・性別・年齢等)により、受診できるコースや補助内容が異なり、また、各会場により受診できる検査が異なります。必ず会場一覧および健康保険組合からのご案内等、事前にご確認の上、お申ください。

■ 日程によっては、仮日程として表示している場合があります。(会場予約の開始日が未到達のため)本システムでお申込みを受理させていただいたあとに、日程・会場が変更の際は、実施医療機関よりご連絡(電話または郵送による書面)をさせていただきます。

## ■ 申込履歴が確認できます。

**健診予約システム**  
Physical Examination Reservation System

**申込履歴**

**お申込み確認**

申込番号	<input type="text"/>
パスワード	<input type="text"/>
申込番号とは?	お申込みを頂いた際に送信したメール内に記載されているお申込み番号で、RQから始まる14桁の文字です。
パスワードとは?	お申込みを頂いた際に、入力頂いた4桁の英数字です。

## ■ 巡回レディース健診に関する問合せ 各健診実施機関への連絡先が確認できます。

**健診予約システム**  
Physical Examination Reservation System

**お問い合わせ**

お申込後の確認・お問合せは、登録日の翌連水曜日以降に、各エリアの健診実施機関(下記参照)にご連絡ください。

エリア	健診実施機関名	担当都道府県	電話番号
北海道ブロック	(公財)北海道労働保健管理協会	北海道	011-862-5131
東北ブロック	(一財)社の都産業保健会	青森県・岩手県・宮城県・秋田県・山形県・福島県	022-251-7261
関東・山梨ブロック	(医社)同友会	茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・山梨県	03-6891-2252
北陸・信越ブロック	(一社)新潟県労働衛生医学協会	新潟県・富山県・石川県・福井県・長野県	025-370-1960
東海ブロックⅠ	(社)福)聖隷福祉事業団	静岡県	053-439-8279
東海ブロックⅡ	(一財)愛知健康増進財団	岐阜県・愛知県・三重県	052-951-3917
近畿ブロック	(一財)京都工場保健会	滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県	0774-48-1290
中国・四国ブロック	(一財)淳愛会健康管理センター	鳥取県・島根県・岡山県・広島県・徳島県・香川県・愛媛県・高知県	086-281-5050
九州・沖縄ブロック	(公財)福岡労働衛生研究所	山口県・福岡県・佐賀県・長崎県・熊本県・大分県・宮崎県・鹿児島県・沖縄県	092-526-1033

その他質問は、下記までメールにてお問合せください。登録日の翌連水曜日までは、全国健康増進協議会にメールでご連絡ください。

| 一般社団法人全国健康増進協議会 本部

E-mail [zenkenkyo-yoyaku@zenkenkyo.net](mailto:zenkenkyo-yoyaku@zenkenkyo.net)