各種健診予約システム利用ガイド (バリューHRからログイン)

目次

- P.2 各種健診予約システムへのログイン方法
- P.6 <予約する><申請する>ボタンの選び方
- P.7 予約方法<予約する>
- P.16 予約内容入力<申請する>
- P.21 予約キャンセル
- P.22 予約日変更

2025.4.1 プルデンシャル健康保険組合

①健保HPから「人間ドックを受診する とき」をクリック





②各種健診予約システム(バリューHR)を クリック

初回ログイン方法

プルデンシャル健康保険組合

Prudential Health Insurance Society



初期登録には保険証等の記号番号が必要です。 記号・番号が不明な方はこちらで検索→<u>加入している健康保険組合の記号番号の確認方法</u> または被保険者(社員)本人が健保まで電話でお問い合わせください 03-3519-6500(受付:平日10時から14時) 3

	の 収 の の の の の の	
以下の項目を入力(選択)	し、[次へ]を押してください。	
☆ 見ス	巡んでください▼ ~	シア(ご指定のメールアドレス宛にID・
	29 29 入力	
氏名(全角カタカナ)	(例) ヤマダ (例) タロウ	※ドメインの指定受信など設定している場合は「no-reply@id.apap.jp」からのメール受信を「許可」した上でもう一度初めからお手続きをやり直してください。 ※受信メールについて、稀に迷惑メールやゴミ箱に格納されてしまう場合がございます。 受信箱に届かない場合はそちらもご確認ください。
主年月日	yyyymmdd	
191	◎ 男性 ◎ 女性	
	7 00	
	し お問い合わ お問い合わせを 要 本件に関するわ問い	のせ受付完了 をけ付けました。 か合わせの際、本間い合わせ番号をお伺いしますので必ず、次の番号を控えておいてください。 ① 指定したメールアドレスに エロノPW/取得田のURLが送ら
	たお問い合わ お問い合わせを受 本件に関するお問い お問い合わせ番号	ott受付完了 をけ付けました。 い合わせの際、お問い合わせ番号をお伺いしますので必ず、次の番号を控えておいてください。 3 28287 28287 ④指定したメールアドレスに ID/PW取得用のURLが送ら ます。登録したメールを確認し ください。
	お問い合わせます おおものののののののののののののののののののののののののののののののの	oせ受付完了 をけ付けました。 い合わせの際、お問い合わせ番号をお伺いしますので必ず、次の番号を控えておいてください。 28287 結果の確認方法
	 ・ううういうこう ・ううういう ・うううい ・うううい ・うううい ・ううい ・うい ・・ ・・ ・・	 ウビ受付完了 をお付けました。 か合わせの際、お問い合わせ番号をお伺いしますので必ず、次の番号を控えておいてください。 28287 4)指定したメールアドレスに ID/PW取得用のURLが送ら ます。登録したメールを確認し ください。

I	D/PW取得方法	⑤登録したアドレスにメールが届
	い合わせ結果	・ 309 · OKL2000000000000000000000000000000000000
(お問い合わせ結果 こちらの情報はお忘れにならないように大切に保管してくれ パスワード K7PWMQp9 ごなのページは1 み閲覧可能となります。お手数で らやり直してくい。 再発行パスワー なりますので、サイトにログイン 健診予約 ログイン 	 Area to the set of the set of

<予約する> <申請する> ボタンの選び方

(A)

これから予約する方 <予約する>ボタン

健診機関にまだ予約していない方。

健診機関の予約方法はインターネット予約と電話予約 の2パターンがあります。

>電話予約(詳細は7~12ページをご覧ください) このサイト内で健診機関を検索し、健診機関に直接電 話をかけて健診の予約をします。予約が取れたらこの サイトに予約内容を入力してください。

<mark>>インターネット予約</mark>(詳細は7~9ページ、13~15ペー ジをご覧ください)

このサイトからの手続きだけで、予約申込と予約内容入 カが完了します。健診機関に電話や健診機関HP等で の予約は必要ありません。

すべての健診機関がこのサイトのインターネット予約に 対応しているわけではありませんのでご注意ください。 またインターネット予約に対応している健診機関であっ ても、健診コースによっては電話予約のみ受け付けの 場合もあります。

ネット予約可のアイコンがあるコースが対象です。

予約・申請方法は2通りございます。

(A)予約する(これから予約する場合)(B)申請する(既に予約確定済の場合)

ご都合に合わせてご活用ください。



注意事項

*健診機関より、検査キットおよび受診票(健診機関が 発行する受診票)が郵送されてきます。

*ご指定の日時に健診機関にて健診をお受けください。 当日は本人確認ができるもの(保険証等)を持参してく ださい。

*空きのある予約枠には限りがあります。インターネット予約の空きがなくても、電話予約では受診可能な場合があります。

	(B)
_	すでに予約がある方 <申請する>ボタン
	ご自身で健保と契約している健診機関に電話、または
	契約健診機関のHPの予約サイト等ですでに予約を
	した方。 <mark>(詳細は16~20ページをご覧ください)</mark>
	予約の内容をこのサイトに入力してください。
	注意事項
	*健診機関より、検査キットおよび受診票(健診機関が
	発行する受診票)が郵送されてきます。
	*ご指定の日時に健診機関にて健診をお受けください。
	当日は本人確認ができるもの(保険証等)を持参してく
	ださい。

<予約する> これから健診機関を予約する方(まだ何も予約していない方)

① <予約する> ボタンをクリックします。



②表示された個人情報を確認し、【次へ】をクリックします。

受診者選択	[次へ]ボタンをク	リックしてください	7) ⁰		
被保険者情報					
被保険者氏名	健保 太郎				
保険証記号-番号	1-2345				
会社名	パリューHR				
所属	営業				
社員番号	1111				
受診者情報					
5	柄 🖲 被保険者	≸ ○ 被扶養者			
受診者氏	名 選択して	ください。 ×			
受診者氏名(フリガ	+)	被扶養	者の	方は、「礼	波扶養者」ボタンをクリックし、
19	別	受診者	氏名	を選択し	ってください。
生年月	В				
< 戻る			÷ ک	*^	

個人情報に間違いがある場合は、下記までご連絡ください。 (株)バリューHR カスタマーサービス TEL:0570-075-707 平日9:30~17:00 E-MAIL:kensin-pru@apap.jp

<予約する>健診予約方法

③健診機関を検索します。ご希望のエリアや健診機 関名を選択し、検索ボタンをクリックしてください。

Γ	医療機関検索	健節内容選択)
	検索条件を選択または入 複数の検索条件を組み合	力し、[検索]ボタンをクリックしてください。 わせて検索することも可能です。
	エリア検索	
	_ 北海迎。来北	46两进 百碎 石于 苦辣 权田 山市 备局
	國東	東京 (23区東部 23区西部 23区以外) 東京都の地域一覧 [
		□ 衣薙 □ 栃木 □ 群為 □ 埼玉 □ 千葉 □ 神奈川
	□甲信越・北陸	「新潟 」宮山 「石川 一桶井 」山梨 一長野
	東海	●岐阜 ●静岡 ●愛知 □三重
	一近畿	◎激賞 □京都 □大廠 □兵庫 □奈良 □和歌山
	中国・四国	高取 高級 网山 広島 山口 後島 香川 受威 高知
	□九州・沖縄	一 橫阿 一 佐賀 一 長崎 一 龍本 二 大分 二 宮崎 一 鹿児島 一 沖縄
	< 戻る	→ エリアで検索
1	鍵診機関名検索	
ł	継診機関名を入力し、[検:	- 駅 ボタンをクリックしてください。
[
1	< 戻る	→ 四麻機同名で検索
1	複数条件で検索	
	上記「エリア検索」と「別	- - 歳機関名検索」の複数条件で検索する場合は[複数条件で検索]ボタンをクリックしてください。
	< 戻る	→ 複数条件で検索

健診機関名でも検索できます。

④ご希望の健診機関を選び、【予約する】ボタンをクリックしてください。



<予約する>健診予約方法

⑤希望の健診コースをクリックし、【次へ】をクリックします。

- → 【オフトチが可のアイコンのないコースを選択した場合は10ページにお進みください。【電話予約】
- → メフトチャラ のアイコンのあるコースを選択した場合は13ページにお進みください。【インターネット予約】

健診コース選択(健診内容選択)

漫興名	バリューHRテスト病院 (TEL:03-0000-0000)	

希望する健診コースを選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。 そころですのアイコンのないコースをご希望の方は、電話での予約となります。 画面の指示に従って、ご予約ください。 ※

<br /

※画面に表示されていないオプションを希望の場合は、すべて自己負担 となります。健保補助はございませんので、金額については必ず健診機関 へご確認ください。



健診	1-	・ス選択	

< 戻る

健診コース	本人負担額	備考			
終また時間 テストドック	ネット予約	阿 のあるコー	-スを選ん	しだ方	13ページ^
人間ドック(胃部X線)※被保険者	0円				
人間ドック(胃部内視鏡)※被保険者	ネット予約	阿 のないコー	-スを選ん	んだ方	10ページへ
5.間ドック(胃部内視鏡)※被保険者 ション検査項目(単独受診のみは不可です。)	ネット予	阿 のないコー	-スを選/	しだ方	10ページ^
▲町ドック(胃部内視鏡)※被保険者 ション検査項目(単独受診のみは不可です。) オブション検査項目	ネット予約	り可のないコー ^{低き}	-スを選/	んだ方	10ページ^
 1、面ドック(胃部内視鏡)※被保険者 ション検査項目(単独受診のみは不可です。) オブション検査項目 YSA検査 ※人面ドック受診の方 	ネット予 本人負担類 2,750 円	対可 のないコー	-スを選/	しだ方	10ページ^

<予約する>健診予約方法-電話予約

⑥【電話予約】へご案内するウィンドウが表示されますので、

希望の健診機関に直接電話で健診予約をします。

電話予約後、【申請する】をクリックします。

健診機関に直接電話予約→申請する	
現在ご選択いただいている内容	事前に電話で医療機関に予約を済ませた後、登録手続を済ませてくださ
健診機関名 医療法人社団バリューメディカル (TEL:03-1234-5678)	
健診コース 人間ドック(40歳以上)日帰り胃部X線検査コース	
上記内容をご予約するには、健診機関に直接電話予約が必要です。	
(※健診機関にようてはWED」で予約を取る場合もこさいよう。) 健診機関への予約が完了しましたら、以下の「申請する」ボタンから予約内容を登録してください。	
申請する (すでに予約確定済の方)	
※電話予約の際は、健診機関へ下記情報をお伝えください。	
1.本人情報(氏名·生年月日·健康保険証等記号/番号)	
2.健康保険組合名および会社名	
3.健診コースおよびオプション検査	
4.受診希望日	
5.その他(健診機関からの確認事項にご回答ください)	

⑦電話予約済みかどうかの確認アラートが表示されますので、電話予約が 完了していれば【OK】をクリックします。

<予約する>健診予約方法-電話予約

⑧再度健診コース選択画面が表示されますので、電話予約したコース ・オプション検査すべてにチェックを入れてください。

「健診機関へ直接連絡し、予約が確定しています。」にチェックをいれ、 電話予約にて確定した受診予定日をカレンダーより選択、【次へ】を クリックしてください。

	健診コース・予約日選択 (産業)	内容選択)		
	現在ご選択いただいている内容			
	#診機岡名 医療法人社団バリューメディ	ታル ๓	EL:03-1234-56	578)
	ご予約された健認コース・予約日を選択し「次	へしボタン	をクリックト	してください。
(\mathbf{R})	健診コース選択	0.11.2.2		
	> 基本健踪			
	録診コース	本人負担羅		備考
	□ 人 町ドック(40歳以上)日帰り宵部X線検査 コース	0円		
	□ 人 町ドック(40歳以上)日帰り宵部内視鏡検 査 コース	0 円		
	□生 舌習慣病健診 ※特定健診項目含む	0 円	胃部検査 選択顧い	はコースに含まれておりません。希望の方は必ずオプション ます。
	▶ オプ: ヨン検査項目(単独受診のみは不可です。)			
	オプション検査項目		本人負担額	備考
	☐ 子 3がん検査(子宮頸部細胞診・子宮内診)		0円	健保負担で受診可能です。
	□ 乳 がん検診(マンモグラフィー検査)		0円	触診なし 健保負担で受診可能です。
	乳 がん検診(乳房超音波検査)		0円	触診なし 健保負担で受診可能です。
	予約日選択			
	健診機関へ直接連絡し、予約が確定していま	きす。		
	直接予約で決定した受診予定日を入力してくだ	さい。		
	< 戻る		→ 次	x^

⑨連絡先等を入力(確認)し、健診結果提出について同意の上、【次へ】をクリックします。

入力内容に間違いがないか確認画面が表示されます。問題なければ 【次へ】をクリックします。

受診者氏名	储保 太郎							
住工 (株支キット送付先)	〒 옛) 150-0001	世质被案			1			
(9)	 例)東京都渋谷区1 ※会社を宛先にする 	-駄ヶ谷5-21-14 パリュート :場合には、必ずビル名お。	根ビル よび会社名も入力してください。	- 申込内容確認				
Ŭ	※会社を発先にする場合には、おすビル名および会社をも入力してください。			RACEROF.COTOL (株式報報)を 医数 (株式和)、「大田」、「大田」、「大田」、「大田」、「大田」、「大田」、「大田」、「大田」	AB 法人社団 ドック(パリューメディカル 40歳以上) 日帰り 智慧X編	検査コース	
 第1 03-1234-5678 第1 03-1234-5678 ● 白宅 ○ 会社 ※ 保護機能から保護機構 		出 ()携帯 注頼する場合があります。 まが取れる電話番号を指定	LT<#30.		年08月1 「次へ」ポ る]ポタン さん。この	5日 タンモクリックしてください。 をクリックしてください。 興商下の(次へ)ボタンをクリ	ックしてください	
				被保険者情報				
	€ E-mall	● E-mail ※PDFファイルを表示・印刷できるパソコン/スマー		被保険者近れ 444 5 受診者情報	10			
	スを想定してください。		s	285.B	4464 ×25			
「健康診断受診承認書」送付方法					(לוגטיק	95% 909		
	() FAX	FAX (9) 03-1234-5678			会社名 所属	パリューHR 営業		
	_ 40%	w I free Burlines	¥5. ++		1889	1111		
	0.8926	※上記(0)任用に d)	とりします。	STR.2	048-015	1-1234		
				-	9.47JD	19704101/30111		
診費用情報				住所 (検索キット	10 M M M	〒151-0051 東京都浜谷区工鉄ヶ谷5-3	11-147(9 a - HR	815 JL
				-	8269	03-6380-1312 ((1%)		
大負担額合計:0円				FREED RESERVED IN COLUMN	送付方法	E-mail kenpotaro@valuehe.co	o.jp	
				健診予約情報				
健診コース		本人員担顧	留考	x-C619			本人自然間	6 4
人間ドック(40歳以上)日帰り胃部XI	泉検査コース	0[4]		人間ドック(40歳以上) 本人自担販会計 10/	1169 0 12	加線検査コース	0[7]	
				健診結果及び受診者	青報の取	扱いについて		
				健設結果および受診者情報 上記の取扱いに同意いたし	は、 会社 ます。	および委託会社である(株)	(уа-нясфр	lon\$7.
the second state of the se	1000							-

<予約する>健診予約方法-電話予約

⑩生活習慣に関する質問22項目に回答し、【次へ】をクリックします。 質問回答に間違いがないか確認が出ますので、問題なければ【申込】 をクリックします。

※40歳以上の方は回答しないと入力が終わりません。

生活	習慣についての質問			
(下の質 2周全で	[問票にお答えいただき、予約が完了します。 [にご回答のうえ [次へ] ポタンをクリックしてください。			
	質問約日		RX	
1	現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	0 HU	0 UUZ	
2	現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用していますか。	្រដេហ	○ いいえ	
3	現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか。	. 生活	習慣についての質問 (内容確認)	
4	医師から、願卒中(願出血、厭梗塞等)にかかっていると言われたり、治 療を受けたことがありますか。	以下の内 内容を修	容をご確認の上、「申込」ボタンをクリックしてください。 正する場合は、[戻る]ボタンをクリックしてください。	
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっていると言われたり、 治療を受けたことがありますか。		質問項目	回答
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療(人工	1	現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	はい
	透析など)を受けていますか。	2	現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していますか。	はい
1	医師から、貧血と言われたことがありますか。		現在、コレステロールを下げる薬を使用していますか。	はい
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む無度はどのくらいです か。	4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっていると言われたり、治療 を受けたことがありますか。	はい
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量はどのくらいですか。 日本和1合(180mi)の日安:ビール(500mi)、焼剤25度(110mi)、ウイス キーダブル1种(60mi)、ワイン2种(240mi)	5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっていると言われたり、治 療を受けたことがありますか。	はい
20	睡眠で休養が十分とれていますか。	6	医師から、慢性の腎不全にかかっていると言われたり、治療を受けたことが ありますか。	はい
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	7	医師から、貧血と言われたことがありますか。	はい
		18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。	毎日
		19	飲酒日の1日当たりの飲酒量はどのくらいですか。 日本第1合(180mi)の日安:ビール(500mi)、焼剤25度(110mi)、ウイスキー ダブル1杯(60mi)、ワイン2杯(240mi)	1合未満
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか。	20	睡眠で休養が十分とれていますか。	はい
< 1	⊊δ → <u>λ</u> ∧	21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	改善するつもりはない
		22	生活翌暦の改善について保健に道を恐ける場合があれば利用!キオか	(†1)

①申込み完了です。ご指定の方法で「健康診断受診承認書」が送付されます。

申込完了	
・ 螺鈴予約申込を受付けました。 後はど、健康診断受診承認書を送付方法で選択した(E-mall、FAX、郵送)方法で送信いたしますの1	で、内容をご確認ください。
申込内容を健診機関にも配信しました。 受診当日は本人確認ができるもの(保険証等)を必ずご持参ください。	▼151-0051 東藤県内田1年8-05-22-14 パリュー4405.6
中込番号 PE201908020000003	MG 23
	<u>健康診断受給承認書</u> <1885/##15841(50+0.), 186(50+0.)
→ トップへ	#46.5 A ////////////////////////////////
	NA PARE L RE TBREAL PARE RE TA TBREAL PARE PARE PARE
	97244888 48925-7 244885
	2.00 C
	1 17/1-0-98
	健康診断受診承認書サンプル
「健康診断受診承認書」送付先にメー	ルを指定している場合、以

下メールが届きます。

送信元:<u>tcf-kensin@apap.jp</u> [健診] PE202〇XXXXXXXXXXXX

12

健康診断受診承認書 (PDF) には、パスワードがかかっています。 パスワードは被保険者の生年月日 (西暦8桁)です。 例)昭和44年5月22日の場合 → 〔パスワード〕19690522

※受診者が被扶養者の場合でも被保険者の生年月日となりますのでご注意ください。

<予約する>健診予約方法-インターネット予約

<インターネット予約> 当サイトからの手続きだけで、健康診断の「補助金申請」と健診機関への「予約申込」が完了します。 (健診機関へ直接電話で予約する必要がなく、24時間手続き可能です。) ※すべての健診機関、健診コースがインターネット予約に対応しているわけではございませんので、予めご了承ください。

⑥カレンダーが表示されます。「●」が選択中の健診コースで 受診可能な日にちとなります。希望日をクリックしてください。

6

⑦ご希望の受診時刻を選択し、【次へ】をクリックします。

受診希望日選択	(健診内容選択)						受診希望時間	間選択 (#18內容選択)	
取在ご選択いただいている	内容 た人社団パリューメディブ ドック(40歳以上)日帰	カル り胃部X線検査コ	1-2	【申請する		\bigcirc	現在ご選択いただ	いている内容 医療法人社団バリューメディカル	
受診希望日を以下のカレンダ ご希望日が×または-の場合 複数人で同日受診をご希望の 下記の日程以外を希望する4	ダーから選択してください。 合でも、電話予約で受診可能 の方は電話でのご予約をお覧 8合は、健診機関に直接ごう	能な場合があります。 願いいたします。 予約の上 <mark>印頭する</mark>	。健診機町 26間合t かち予約内容を登録	電話予約 こちらになり	へ切り替えるときは ます。		健診コース 受診希望日	人間ドック(40歳以上)日帰り胃部X1 2019年9月3日	【申請する】 電話予約へ切り替えるときはこちら になります。
受診希望日選択 		2019年9月		翌月	_		四念茶切时刻深	to	
Image: Constraint of the second sec	a % 3 10 10 17 17 24 24	* 4 11 18 25 •	* 5 2 2 19 26 • •	* ± \$\$ 7 \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$			 交診希望時刻を選択 下記の時間帯以外を 08:30 (3時間) 10:00 (3時間) < 戻る 	が に、(次へ)ボタンをクリックしてください。 希望する場合は、健診機関に直接ご予約の上 →	申請する」 から予約内容を登録してください。 次へ
> カレンダー切り替え ▼ 年 ▼ 月	カレンダー切替]							

※ご希望日が「×」および希望時間がない場合でも、電話予約で受診可能な場合があります。健診機関にお問い合わせください。 その場合、電話予約での登録となります。

<予約する>健診予約方法-インターネット予約

⑧連絡先等を入力(確認)し、健診結果提出について同意の上、 【次へ】をクリックします。

入力内容に間違いがないか確認画面が表示されます。問題なければ 【次へ】をクリックします。

< 846

+ #^

⑨生活習慣に関する質問22項目に回答し、【次へ】をクリックします。 質問回答に間違いがないか確認が出ますので、問題なければ【申込】 をクリックします。

※40歳以上の方は回答しないと入力が終わりません。

連絡先・支払方法入力						生活	習慣についての質問]	
必要事項を入力の上、[次へ]ボタンをク!	リックしてください。	,			J	以下の 22 問全	[関重にお答えいただき、予約が完了します。 こにご回答のうえ[次へ]ボタンをクリックしてください。				
重絡先情報							វិញ ភូមិ		网络		
受診者氏:	催保 太郎					1	現在、血圧を下げる薬を使用していますか。		NZ		
	Ŧ	住师被索				2	現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用していますか。		いえ		
住所(綾査キット送付先)						3	現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか。	⊖⊯ທ ⊝ທ	NZ.		
	例)東京都渋谷区 ※会社を宛先にする	千葉ヶ谷5-21-14 パリューHRビル る場合には、必ずビル名および会社名も入力して	(Rau,			4	医師から、顧卒中(顧出血、顧梗寒等)にかかっていると言われたり、治 命を受けたことがありますか。	Otto Otto			
						5	医筋から 心臓症 (強心症 心筋細密管) にかかっていると言われたり	0.000	以下の内容をご確認の上、 内容を修正する場合は、[戻	甲込」ホランをクリックしてください。 5]ボタンをクリックしてください。	
電話書	91) 03-1234-5678	8	,				治療を受けたことがありますか。	0110 000		質問項日	
	 日宅 公会 ※使診療用から高調 平日の日中に適用 	社 ── 病命 救護解する場合があります。 熱が現れる電話番号を指定してください。				6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療(人工 透析など)を受けていますか。	ORN OW	 現在、血圧を下に 	る薬を使用していますか。	はい
						7	医師から、貧血と言われたことがありますか。		2 現在、インスリン	注射又は血糖を下げる薬を使用していますか。	はい
	€ E-mail	※PDFファイルを表示・印刷できるパソコン スを相定してください。	12. 中达内容硬滤			18	お酒 (日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいです	の毎日	3 現在、コレステロ	ールを下げる薬を使用していますか。	はい
「健康診断受診承認書」送付方法	- FAX							○ほとんど飲ま	4 医師から、脳卒中 を受けたことがあ	(脳出血、脳梗塞等)にかかっていると言われたり、治療 りますか。	はい
		(9) 03-1234-5678	#2211 2019408/H15	a		19	数満日の1日当たりの数満量はどのくらいですか。 日本満1合(180ml)の日安:ピール(500ml)、焼酎25度(110ml)、ウイス モーダブル144(50ml)、ワイン245(240ml)	 1合未満 1~2合未満 2~3合未満 	5 医師から、心臓病	(狭心症、心筋梗塞等) にかかっていると言われたり、治	はい
	○郵送	※上記の住所にお送りします。	中込み内容をご確認の上、「次へ」ボ 内容を発生する場合は、(RES)ボタン5 のに注意	▶> ★クリックしてください。 クリックしてください。				○3合以上	療を受けたことか	ありますか。	
健診費用情報			まだ入力は完了していません。このに 被保険省情報	6面下の(次へ)ボタンをクリックしてください。		20	睡眠で休養が十分とれていますか。	0 HU 0 UI	6 医師から、慢性の ありますか。	臀不全にかかっていると言われたり、治療を受けたことが	はい
本人負担顧合計:0円			1853888159, 1862 末期 型部名指伸			21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	 ○ 改善するつも ○ 改善するつも 	7 医師から、貧血と	言われたことがありますか。	atu 🖉
健静コース		本人員超額	緊迫者氏名 発源者氏名(フリポナ)	### ±8 かンボ タロウ				内) ○ 近いうちに(ろつもりであ	18 お酒(日本酒、炒	耐、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。	毎日
人間ドック(40歳以上)日帰り冒部X4	線検査コース	640	shire. Mai	/UJ_→HR RE				 ○ 既に改善に専 満) 	19 飲酒日の1日当た)の飲酒量はどのくらいですか。	1合未満
			(1)(書)(1)	1.1234				 ○ 既に改善に取 上) 	日本和1日(180ml) ダブル1杯(60ml)	の目安・ビール(Sounii)、規則25度(110mi)、ワイスキー ワイン2杯(240mi)	
健診結果及び受診者情報の取扱し 	いについて	(株)パリューHRに提供れます。	9.47AD	2014 1970-Y01/j0111		22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか。	0#W 0W	20 睡眠で休養が十分	とれていますか。	はい
一上記の取扱いに同意いたします。			住所 (統在キット送付外) 電気券行	1733-0051 ЖОЛЖИНИКТ-№ + №5-21-14 / (1/ 2—HRE',№ 03-6380-1312 (Π/Ψ)			·		 21 運動や食生活等の 	生活習慣を改善してみようと思いますか。	改善するつもりは
< 座る				E-mail kenpotarolitvaluetie.co.jp		<			22 生活習慣の改善に	ついて保健指導を受ける機会があれば利用しますか。	はい
		7 164	##93-ス ABF99 (40歳以上) 11時9日日 本人員対策合計 10,000月	▲ADPE 8年 日本の日本 の1					< 戻る	→ 申込	
			健認転業及び受診者情報の取り 健認施設あるびつぶれ情報の取り 上記の取扱いに回ないたします。	もいこついて あよびを決合せてある(株)パリューHIIに記信されます。							

<予約する>健診予約方法-インターネット予約

⑩申込み完了です。

ご指定の方法で「健康診断受診承認書」が送付されます。

①申込み完了です。ご指定の方法で「健康診断受診承認書」が送付されます。



<申請する> すでに医療機関を予約している方(予約確定済みの方)

2

① <申請する> ボタンをクリックします。



②表示された個人情報を確認し、【次へ】をクリックします。

受診者選択	[次へ]ボタンをク!	リックしてくださ (,1 ₀	******************************	
被保険者情報	健保 太郎				-
保険証記号-番号	1-2345				
会社名	バリューHR				
所属	営業				
社員番号	1111				
受診者情報					
5	柄 🖲 被保険者	○ 被扶養者			
受診者日	名 選択してく	ださい。 ゝ			
受診者氏名(フリガ	+)	被扶養	者の	方は、「ネ	被扶養者」ボタンをクリックし、
19	E 170 J	受診者	氏名	を選択し	してください。
生年月	В				
< 戻る			→ <i>ಶ</i>	«^	

個人情報に間違いがある場合は、下記までご連絡ください。 (株)バリューHR カスタマーサービス TEL:0570-075-707 平日9:30~17:00 E-MAIL:kensin-pru@apap.jp

③健診機関を検索します。予約済みの医療機関を エリア、名称等で選択し、検索ボタンをクリックしてくだ さい。

	医療機関検索の	健節內容選択)
	検索条件を選択または入; 複数の検索条件を組み合;	カし、[検索]ボタンをクリックしてください。 わせて検索することも可能です。
	エリア検索	
	□ 北海道, 市北	一个教教 白素素 白紫毛 白金蜂 白發頭 白山縣 白銀倉
	_ 46週22 * 第36	
	回東	東京 (23区東部 23区西部 23区以外) 東京都の地域一覧 [
		□茨城 □栃木 □群為 □埼玉 □千葉 □神奈川
	□甲信越・北陸	□新潟 □宮山 □石川 □福井 □山梨 □長野
	東海	●岐阜 静岡 愛知 三王王
	一近畿	□ 減質 □ 京都 □ 大阪 □ 兵庫 □ 奈良 □ 和歌山
	中国・四国	
	□九州・沖縄	□福岡 - 佐賀 - 長崎 - 熊本 - 大分 - 宮崎 - 鹿児島 - 沖縄
	< 戻る	→ エリアで検索
1	建診機関名検索	
1	継診機関名を入力し、[検5	
[
	< 戻る	→ 医療機綱名で検索
4	複数条件で検索	
	L記「エリア検索」と「図	- - 虚機固名検索」の複数条件で検索する場合は[複数条件で検索]ボタンをクリックしてください。
	< 戻る	→ 複数条件で検索

健診機関名でも検索できます。

④事前にご自身で予約した健診機関を選び、【登録手続きへ】ボタンを クリックしてください。

健診機関選択 (健診内容選択)

以下の健診機関リスト(郵便番号順)からご希望の健診機関をお選びください。

※事前に電話で健診機関に予約を済ませた後、登録手続に進んでください。

健診機関名(クリックで詳細表示)	住所・TEL	
バリューHRテスト病院	〒000-0000 東京都渋谷区エピス0-0-0 TEL:03-0000-0000	登録手続きへ
バリューHRビルクリニック 【代々木駅前】	〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-25-5 バリューHR代々木ビル(Value H Yoyogi-building 5-25-5 Sendagaya Shibuya-ku Tokyo) TEL:0570-075-710	登録手続きへ

⑤アラートが出ます。事前に電話または医療機関の予約サイト等で 予約済みであることを確認して「OK」ボタンをクリックしてください。



⑥予約した健診コース・オプション検査にすべてにチェック を入れてください。 健保指定オプション以外はコース選択画面には表示され ません。指定オプション以外の健診を予約された方は当 日費用をご負担ください。

健診コース・受診日選択 (健診内容選択)

(6)

ご選択いたか	どいている内容
健診機関名	バリューHRテスト病院 (TEL:03-0000-0000)

健診コース選択		
> 基本健診		
健診コース	本人負担額	備考
人間ドック(胃部X線)※被保険者	0円	
□ 人間ドック(胃部内視鏡)※被保険者	5,220 円	
デストドック	10,000 円	
> オプション検査項目(単独受診のみは不可です。)	· · · ·	
健診コース	本人負担額	備考
PSA検査 ※人間ドック受診の方	2,750 円	
□ ピロリ菌検査 ※人間ドック受診の方	2,750 円	
	h h	

⑦事前にご自身で予約した日付を入力し、【次へ】をクリックしてください。

受診日選択

	 ①ご注意 		
	 こちらの画面は、健診機関へのご予約が確定して 健診機関へのご予約がまだお済みでない方は、こ	、 いる方が申請を行う 画面です。 「予約後に申請をお願いいたします。	
$\overline{)}$	※健診機関へのご予約をせずに申請が完了しても	、受診はできませんのでご注意くた	さい。
	健診機関へ直接連絡し、予約が確定していますか。		
	○ はい ○		
	○ いいえ └健診機関へ予約後にご申請ください。 ※事前に予約がない場合は受診できません。		
	直接予約で決定した受診日を入力してください。		
	〈 戻る	→ 次へ	

⑧連絡先等を入力(確認)し、健診結果提出について同意の上、 【次へ】をクリックします。

入力内容に間違いがないか確認画面が表示されます。問題なければ 【次へ】をクリックします。

< 846

⑨生活習慣に関する質問22項目に回答し、【次へ】をクリックします。 質問回答に間違いがないか確認が出ますので、問題なければ【申込】 をクリックします。

※年齢や条件により表示されない場合があります。

]				活習慣についての質問	生津
					の質問原にお答えいただき、予約が完了します。	以下の3
					全てにこ回答のうえ[次へ]ボダンをクリックしてください。	22周至
		ž	R		黄詞項曰	
			いえ		現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	1
			いえ	⊖ສທ່⊖ຫ	現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用していますか。	2
	a 57 99		12	្ដាល ្លា	現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか。	3
	の見同(内容確認)	こ活習慣について	生況 () () () () () () () () () () () () ()	⊖⊯ນ່⊖ນເ	医師から、顧卒中(顧出血、顕梗変等)にかかっていると言われたり、治 療を受けたことがありますか。	4
	「「「」」、「リンピアノフランしてください。 う]ボタンをクリックしてください。	を修正する場合は、[戻る]	内容を	0 HU 0 UL	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっていると言われたり、	5
	質問項目				治療を受けたことがありますか。	
はい	る薬を使用していますか。	現在、血圧を下げる	1	⊖ຜະເ≀⊖ເນເ	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療(人工 近析など)を受けていますか。	6
はい	注射又は血糖を下げる薬を使用していますか。	現在、インスリン注	2		医師から、黄血と言われたことがありますか。	7
はい	ールを下げる薬を使用していますか。	現在、コレステロー	3	毎日	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいです	18
り、治療 はい	(脳出血、脳梗塞等) にかかっていると言われたり、治療 りますか。	医師から、脳卒中 を受けたことがあり	4	○ 時々 ○ ほとんど飲ま	D*•	
たり き はい	(強心症 心筋研究性) にかかっていると言われたり 治	医師から、心臓症	5	○1合未満 ○1~2合未満) 飲酒日の1日当たりの飲酒量はどのくらいですか。 日本酒1合(180ml)の日安:ビール(500ml)、焼酎25皮(110ml)、ウイス	19
LOC AL NO.	ありますか。	療を受けたことがあ		 2~3合未満 3合以上 	キーダブル1杆(60ml)、ワイン2杆(240ml)	
たことが はい	腎不全にかかっていると言われたり、治療を受けたことが	ら 医師から、慢性の腎 ありますか。	6	ຸ ແມ່ ເ	● 睡眠で休養が十分とれていますか。	20
121A	言われたことがありますか.	医師から、貧血と言	7	○改善するつも	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	21
<u> </u>			-	○ ⊄書するつも 内)		
ですか。毎日	射、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。	8 お酒(日本酒、焼酎	18	 近いうちに(るつもりであ) 		
1合未満)の飲酒量はどのくらいですか。	9 飲酒日の1日当たり。	19) 既に改善に取 (法) 		
「スキー	の目安:ビール(500ml)、焼酎25度(110ml)、ウイスキー	日本酒1合(180ml)の		○既に改善に取		
	91 92#(240m)	3 7 Jr 144 (601111)		E)		
はい	とれていますか。	 ・ ・ ・	20	0 #U 0 UU	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか。	22
改善するつもり	牛沃羽帽を改善してみようと思いますか。	 運動や含生沃等の生 	21			
			22		< 戻る → 次へ	<
1.º 1971	フルミ体費指導を文行る機会があれ込利用しますが。	2 土活省限の改善につ	- 22			<u> </u>
			1			
	→ 申込	< 戻る	<			
	→ Ф <u>Ъ</u>	< 戻る	<			

19

⑩申込み完了です。

ご指定の方法で「健康診断受診承認書」が送付されます。

申込内容を健診機関にも配信しました。 受診当日は本人確認ができるもの(保険証等)を必ずご持参ください。 申込番号 PE201908020000003 → トップへ	
申込番号 PE20190802000003 → トップへ	
→ トップへ	
→ トップへ	
「健康診断受診承認書」送付先にメールを指定している場	易合、以下
メールが届きます。	

件名 : [健診] PE202OXXXXXXXXXXXXX

健康診断受診承認書 (PDF) には、パスワードがかかっています。 パスワードは被保険者の生年月日 (西暦8桁) です。 例) 昭和44年5月22日の場合 → 〔パスワード〕19690522

※受診者が被扶養者の場合でも被保険者の生年月日となりますの でご注意ください。

①申込み完了です。ご指定の方法で「健康診断受診承認書」が送付されます。

<u> </u>	
メールサンプル	
(リューHR健康保険組合)康診断受診承認書のご通知	

I承認番号 201908020000003	
Ⅰ受診者氏名 聲保 太郎	
予約医療機関 療法人財団 バリューメディカル	
受診予約日 019年08月20日	(健康診断受診承認書ワンノル **#####21#21#14/03-###E%
本メールには「健康診断受診承認書」が添付されています。 印刷した「健康診断受診承認書」を受診当日必ず持参し、 保険証と一緒に健診機関に提出してください。	HG 13
添付ファイルを開く際に、パスワードの入力を求められます。	<u>健康訪新号助承認者</u> く見想在は現象方面は取け事業に対象の入りまた。2
添付を開くためのパスワード 波保険者本人の生年月日(西暦 8 桁)」を入力してください。	
例)昭和44年 5月 22日の場合 19690522	RN RNN
PDFファイルを開くには、お使いのPCにAdobe Reader 6.0以上が	
1フストールされている必要があります。 Adobe Readerは、アドビシステムズ(株)の公式サイト http://www.adobe.co.jpより無償で入手することができます。	
康診断受診にあたり、ご質問やご不明な点がございましたら、 記までご連絡ください。	2+62 0 77%0.98 0
- リューHR カスタマーサービス/バリューHR健康保険組合	0 (#10-100) (#10-100)
nail:kensin-xxxxxxxx@apap.jp 話:0570-075-xxx / 受付時間:平日 9:30 - 18:00	 Provide and the control of the control
	44,8%

予約のキャンセル方法(ネット予約・電話予約された方)

申込情報をキャンセルし、もう一度最初から健診予約手続きを行ってください。

- ※【このサイトのネット予約を利用した方】
 キャンセルに関する健診機関への電話連絡は不要です。
 ※【このサイトの電話予約を利用した方、健診機関医直接電話で予約したり、
- 健診機関のHPから予約した方】 必ず事前に健診機関へお電話にてキャンセルをお伝えください。

※一度キャンセルすると元に戻せません。

【キャンセル手順】 ネット予約の方、電話予約の方共通

①サイトトップの「アカウントサービス」>「申込履歴」をクリック

②該当の予約情報のキャンセルボタンをクリック

③現在の申込内容を確認のうえ、「キャンセルする」ボタンをクリック

以上で予約キャンセルが完了になります。新しい予約の手続きを行って ください。

-^- + ¥2.88 申込履歴			
承認番号 健診機関名 健診コース名 利用者氏名 本	利用子: (開始時)	定日 刻)※	更新
▶ PE202502289000040 /(リューHRテスト病院 テストドック	¥10,000 2025/0 (23:2		キャンセル



予約日の変更方法(電話予約した方)

Γ	▲ ブルデンシャル	★ホーム 健康保障組合	● 当サイトについて	マカウントサ ⇒申込履歴	ビス ! ■検	査項目 🛛 🕄 よく	ある質問 🛛 🖬 オ	8問い合わせ		
	Ciectury 人間ドック	•健康診断	■日 夏診断予約 → パスワード変更			≜ ようこそ さん ∲ログアウト				
	これから予約する方	1 3	<u>すでに予約確定済の方</u> ま中し		申し込み前に確認	し込み前に確認		受診可能な健診機関		
	予約する		申請する	健良	東診断について		健診機関性	青報		
	〒/2.//2//庄 -									
	承認番号	鍵診機関名	健診機関名 健診コース名		本人負担額	利用予定日 (開始時刻)※	状態	更新		
	PE202502289000040	パリューHRテスト 病院	テストドッ ク		¥10,000	2025/04/01 (23:23)	キャンセル			
	PE202502289000041	バリューHRテスト 病院	テストドッ ク		¥10,000	2025/04/23	予約済	利用予定日 変更 キャ::::ル		
予約E 利用(健診	(F5) 日を変更した した方、健診 ※関のHPから	い (この 機関に正 5予約1/	0サイトの 直接電話 た方) 1	→ トップへ の電話子 で予約し	う約をしたり、	3 、 利用 [:]	₩₩₽¥88¥₽ 予定日変更			
<u>必ず</u>	事前に健診機関にお電話にて、予約日					現在の日	現在の申込内容 承認番号 PE202502289000043			
の変感	<mark>更依頼</mark> をご連	絡くだる	さい。			健診機	明名 バリュー	HRテスト病院		
健診 アカ!	予約システムトップ画面上段 ウントサービス」→「申込履歴」を選択				健診口· 利用者1 0 2	 留診コース名 テストドック 利用者氏名 2025 × 年 11月 × 0 				
「利月 選択(用予定日変更 し「変更する	」画面なしていた。	から変更 ノック。	する日科	呈を	日 月 2 9 1	火水木 3 4 5 6 0 11 12 13 7 18 19 20			
予約[できまt 株)バ!	日を経過した場 せん。 JューHR カスタ ・0570-075	合は上 マーサー 5-707	記の変更 ビスまでご	手続きが 連絡くだ	さい。	23 2	4 25 26 27	21 22 28 29 閉じる		
-MAI	:L : <u>kensin-p</u>	<u>ru@apa</u>	ap.jp							

予約日の変更方法 (このサイトからインターネット予約した方)

予約する -ム > 申込履歴 由 ì 入 房 酥		申請する	健康	診断について		健診機関	情報
アメンパダル上	鍵診機関名	健診コース名	利用者氏名	本人負担額	利用予定日 (開始時刻)※	状態	更新
PE202502289000040	バリューHRテスト 病院	テストドッ ク		¥10,000	2025/04/01 (23:23)	キャンセル	
PE202502289000041	バリューHRテスト 病院	テストドッ ク		¥10,000	2025/04/23	(2)	利用予定日 変更 キャンセル
開始時刻は、インターキ 開始時刻は、健診機関カ (戻る	ネット予約にて予約」 からの案内状にてごす	した場合に記載 確認ください。	されます。				

【予約日を変更したい(このサイトからインターネット予約 した方)】

当サイトからインターネット予約をされた方は、サイトトッ プにある「申込履歴」から申込情報をキャンセルし、もう一 度最初から健診予約手続きを行ってください。

キャンセル方法

①健診予約システムトップ画面上段
 「アカウントサービス」→「申込履歴」を選択

②「キャンセル」画面からキャンセルする日程 を選択し 「キャンセル」をクリック。

③再度、予約を取り直してください。

※キャンセルに関する健診機関への電話連絡は不要です。 ※一度キャンセルすると元に戻せません。